DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNIÓN

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN						
N° ACTA	FECHA: 24-04-2024		HORA INICIO: 9:am		HORA FIN: 10 am	
LUGAR:	Club del Adulto Mayor "Santa Ana"					
OBJETIVO(S):	Sesion de Actividad Fisica y Lúdica Recreativa.					
DEPENDENCIA RESPONSABLE	AKtivate. S.A.S.					
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)	X	INTERNA (CON FUNCIONARIOS)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Marcell Castillo	AKtivate.	Instructora	—	3209924835	
Rigoberto Garcia	Centro Dia.	Lider.		3179006321.	

ORDEN DEL DIA

Predeportivos – Voleibol

1. Explicación Actividad
2. Calentamiento
3. Desarrollo ejercicios
4. Estiramientos
5. Firma Lider.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Desarrollo de la sesión:

- Se inicia actividad programada con el grupo de Centro día a la 9 am en la cancha o escenario deportivo con un total de 49 adultos M. de los cuales 6 son hombre y 43 mujeres.
- Explicación de la Actividad a desarrollar.
- Calentamiento → Se realiza desplazamiento por todo el espacio físico con movilidad articular.
- Se desarrollan ejercicios de forma individual, por parejas y en grupo, ejercicios predeportivos de voleibol.
- Para finalizar la actividad se realiza estiramientos general.
- Se realiza firma del Acta por parte del líder del grupo y de la persona encargada de la actividad "Instructora".

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrolla actividad programada a cargo de:	Marvell Castillo	-	
Se evidencia actividad desarrollada por parte del líder de grupo	Rigoberto Garcia.		